

Vnímáte, že se vaše dítě vyvíjí jinak? Pomůžeme vám...

Pokud si opakovaně všímáte těchto či podobných odlišností, můžete se obrátit na odborníky a situaci s nimi konzultovat.



- **Zastavte se a zachovejte klid.** Každá situace má své řešení a jsou tu odborníci, kteří vám mohou pomoci.
- **Kontaktujte dětského lékaře**, popište nápadnosti ve vývoji dítěte.
- Na doporučení dětského lékaře **zajistěte termín u dalšího odborníka.**
- Při podezření na obtíže ve vývoji dítěte **vyhledejte ranou péči.**
- V případě stanovení diagnózy vyhledejte příslušné **školské poradenské zařízení.**
- Můžete se obrátit na **sociálního pracovníka na obecním (městském) úřadě**, který vám pomůže s kontaktem dalších sociálních služeb.

TIPY PRO RODIČE

- Snažte se přijmout aktuální potřeby svého dítěte a **neobviňujte se z nich.**
- Podporujte své dítě s ohledem na **jeho potřeby.**
- Dobře se informujte a **vybudujte si síť kontaktů** (specializovaná zařízení, další rodiče, svépomocné skupiny).
- Vyhledejte **odbornou pomoc pro sebe** (psychologické poradenství, psychoterapie).
- **Pečujte i o sebe, dbejte o své základní potřeby, zájmy a udržujte sociální kontakty.**



Zlínský kraj
Kraj bez hranic

www.zlinskykraj.cz

Více informací zde ↑